

## Ahoj, kamaráti!

– Dnes vás pozývame na prechádzku do prebúdajúcej sa prírody.

– Aha, Svetlúšik, predstavujem ti moje nové turistické paličky.

– Ukáž, Dobromilka. Dajú sa aj zmenšovať. To je paráda. Bude sa ti kráčať istejšie. Ja mám tiež vo výhlade dve drevené paličky, ale trochu iné. A pohľadám aj zopár kamienkov.

– Ty máš niečo v pláne, Svetlúšik, je mi to jasné.



## Kráčame s Ježišom



Počas pôstu si viac ako inokedy pripomíname, prečo sa stal Boh človekom a kráčal ako obyčajný človek po našej zemi. On sprevádza nás, keď kráčame životom, a my sprevádzame jeho – aj jeho kroky, ktoré viedli na Golgotu. Ježiš bol vyzdvihnutý na kríži za nás, no tretieho dňa vstal z mŕtvych, zvíťazil nad hriechom i smrťou.

## Krížová cesta

Onedlho nato, ako Pán Ježiš podstúpil smrť na kríži, pripomínali si jeho nasledovníci túto cestu ulicami Jeruzalema. Neskôr vznikali pripomienky krížovej cesty aj v iných mestách, na kopcoch, v parkoch, v záhradách kláštorov či priamo na stenách kostolov. Krížové cesty sú miestom, kde môžeme premýšľať o udalostiach Ježišovho utrpenia a jeho láske k nám. **Kde vo vašom okolí je krížová cesta? Akú krížovú cestu v prírode ste už videli?**

## Tvoje kroky s Ježišom

Máme pre teba tip, ako si môžeš spraviť svoju vlastnú krížovú cestu v prírode či doma. S rodičmi, so súrodencami, s kamarátmi či sám. Môže to byť cesta lesíkom k studničke, do kopca, pomedzi sídliskové paneláky alebo aj lavičky v parku. Môže to byť krátka trasa v babkinej záhrade; ak si chorý, tak aj cestička v rôznych kútikoch vášho domu či bytu. Čo ty na to? Vieš si to predstaviť?

### Potrebuješ:

Na takúto krížovú cestu si môžeš pripraviť **dve drevené paličky**, ktoré spojíš do kríža motúzom alebo gumkou. Krížik použiješ pri dvanástom zastavení.

A zide sa ti **štrnásť kamienkov**, ktoré budú označovať štrnásť zastavení krížovej cesty. Ak si kamienky nazbieraš pred výletom, môžeš ich doma umyť a očíslovať permanentnou fixou.

Kamienky môžeš postupne ukladať na miesta v prírode či v byte a čítať si udalosti, ktoré Pán Ježiš zažil v Jeruzaleme. Môžeš použiť aj náš zoznam, vystrihnúť si ho a čítať z neho. Alebo si zastavenia nastrihaj a pripevni lepiacou páskou na špajdlu. Môžeš ich potom zapichovať v prírode vedľa kamienkov alebo zapichnuté v plastelínovej guľôčke položiť ako značky krížovej cesty vo vašom byte.



- 1 Pán Ježiš je odsúdený na smrť
- 2 Pán Ježiš berie na svoje plecia kríž
- 3 Pán Ježiš prvý raz padá pod krížom
- 4 Pán Ježiš sa stretá so svojou matkou
- 5 Šimon z Cyrény pomáha Pánu Ježišovi niesť kríž
- 6 Veronika podáva Pánu Ježišovi šatku
- 7 Pán Ježiš druhý raz padá pod krížom
- 8 Pán Ježiš napomína plačúce ženy
- 9 Pán Ježiš tretí raz padá pod krížom
- 10 Pánu Ježišovi zvliekajú šaty
- 11 Pána Ježiša pribíjajú na kríž
- 12 Pán Ježiš na kríži zomiera
- 13 Pána Ježiša skladajú z kríža
- 14 Pána Ježiša pochovávajú



*Pán Ježiš tretieho dňa vstal z mŕtvych, premohol smrť a vykúpil nás.*

Budeme radi, keď nám odfoťíš alebo nakreslíš svoju vlastnú krížovú cestu a pošleš na [detom@katolickenoviny.sk](mailto:detom@katolickenoviny.sk). Svojím obrázkom nás veľmi potešila aj 5-ročná **Miriamka z Banskej Bystrice** (na snímke), ktorá podľa nášho návodu vyzdobila oltár – hostinu, na ktorú volá všetkých Pán Ježiš počas svätej omše, a dokreslila tam aj celú svoju rodinu. Dúfame, že Miriamku poteší *Pexeso svätých*, ktoré jej posielame.



 *Dobromila* a  *Svetlúšik*  
**DETOM@KATOLICKENOVINY.SK**

- Pripravila: MARTINA JOKELOVÁ-ŤUCHOVÁ
- Ilustrácie: LUBA SUCHALOVÁ
- Snímka: archív čitateľov