

ROK MODLITBY (2)

Ahoj, kamaráti!

– Krížik z popola, ktorý ste dostali na čelo na Popolcovú stredu, už asi máte dávno umytý, však?

– Ja som si ho chcel nechať do druhého dňa, ale ktovie, ako by dopadol môj čistý vankúšik, Dobromilka!

– Dôležité je, Svetlúšik, aby sme ani bez krížika z popola nezabudli, načo nám slúži Pôstne obdobie a ako ho naša duša môže využiť.



Svätý Augustín a pôst

Počas Pôstneho obdobia nám svätý Augustín odporúča

- **občerstviť sa pôstom** (keď sa zriekneš niečoho, čo máš rád – napríklad sladkostí, mobilu...),
- **obohatiť sa almužnou** (keď sa rozdelíš o niečo; zo svojho vreckového obdaruješ alebo podporíš niekoho, kto to potrebuje),
- **očistiť sa modlitbou.**

V Roku modlitby môžeme ešte vrúcnejšie skúmať, čo je to modlitba, ako sa môžeme naučiť lepšie sa modliť a mať z modlitby ešte väčšiu radosť.

Prečo sa ľudia modlia?

Pretože Boh je. Človek hlboko vo svojom vnútri túži po Bohu. A Boh po nich. A preto sa ľudia všetkých kultúr a náboženstiev na celom svete modlia. Ako kresťania sa modlíme k nebeskému Otcovi skrze Ježiša, nášho Pána. Duch Svätý je vnútorný učiteľ modlitby.



Čo je modlitba?

Modlitba je rozhovor s Bohom. Modliť sa znamená byť srdcom pri Bohu. Modliť sa znamená stíšiť sa. Modliť sa znamená počúvať Boha. Modliť sa znamená ďakovať mu, prosiť ho, všetko mu zveriť. Modliť sa tiež znamená prijať v živote i to smutné a prosiť Boha, aby bol prítomný v ťažkostiach. Modliť sa znamená posilňovať dôveru k Bohu, lebo je dobrý. Modliť sa znamená tešiť sa na večnosť s Bohom a zažívať Božie kráľovstvo už tu na zemi.



MAJSTRI MODLITBY (2)



Svätý Augustín

- Žil v 4./5. storočí v Alžírsku.
- Biskup a učiteľ Cirkvi, patrón teológov.
- Hoci bol Augustín obdarený múdrosťou a veľa študoval, urobil mnoho chýb, viedol zhýralý život, pridral sa k sektárom. Vďaka neúnavnému povzbudzovaniu mamy Moniky sa zoznámil s biskupom Ambrózom, ktorý neskôr Augustína pokrstil.
- Zasiahnutý Božou láskou žil Augustín v modlitbe, stal sa kňazom, biskupom, staral sa o chudobných a zanechal nám spisy, ktoré sú pokladom Cirkvi.

V tebe, Bože, je úplný pokoj a neporušiteľný život. Kto vstupuje k tebe, vstupuje do radosti svojho Pána. Ten sa nebude báť ničoho a bude sa mať veľmi dobre a v Dobre samom.

SVÄTÝ AUGUSTÍN

Náš tip:

Kartičku **MAJSTRI MODLITBY**

si môžeš podlepiť a vystrihnúť a postupne si z kartičiek urobíš knižočku.

 Dobromila a  Svetlúšik

DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- PRIPRAVILA: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ
- ILUSTRÁCIE: LUBA SUCHALOVÁ
- ILUSTRACNÁ SNÍMKA: PICRYL.COM/VOLNÉ DIELO