

ROK MODLITBY (3)

Ahoj, kamaráti!

– Pán Ježiš na začiatku svojho verejného účinkovania odišiel do púšte, kde sa štyridsať dní a štyridsať nocí postil.

– Ako mohol tak dlho vydržať? Tebe to nevrta v hlave, Svetlúšik?

– Bol to Boží Syn, Dobromilka, a zároveň človek! Určite to nebolo jednoduché. A vieme, ako veľmi ho na púšti pokúšal diabol. Tipujem, že silu v tom všetkom mu dávala modlitba – spojenie s nebeským Otcom.

– Modlitba v tichu púšte... To môže posilniť aj nás i našich kamarátov. Odvážite sa ísť s nami na púšť?

Nehostinná púšť a jej dary

Odiš' do púšte bez priateľov a bez potrebného vybavenia je nebezpečné. V časoch Ježiša v púšti v blízkosti Jericha žili divoké zvieratá, jedovaté škorpióny, hady... Prudké slnko, nedostatok vody, drsné skalnaté útesy, krutá nehostinnosť – nie je to miesto, kde by si chcel sám stráviť víkend. Nieto ešte 40 dní. A bez jedla! Napriek tomu do púšte odišiel nielen Ježiš, ale aj mnoho jeho nasledovníkov. Aj Ján Krstiteľ žil na púšti, spomínaš si? Čo tam hľadali?

V samote a tichu sa snažili lepšie sústrediť na Božiu prítomnosť. Modlitbu striedali s prácou, v tichu počúvali Boží hlas a spoznávali zákutia svojich myšlienok i svoju telesnú zraniteľnosť v drsnom prostredí.

Púštni otcovia prvých storočí po Kristovi sa stali odborníkmi na modlitbu a dodnes z ich múdrosti čerpajú nielen mnísi, ale aj ľudia žijúci v ruchu sveta.

Ticho ako pozvanie

Koreňom každej modlitby je vnútorné ticho – učia nás svätí púštni otcovia. Nemusíš letieť na púšť k Jerichu, do Afriky alebo na juh Číny. Priestor posvätnéj púšte, kde ťa nič nevyruší, si môžeš vytvoriť uprostred svojho vnútra.

Skús si to stopnúť. Koľko minút dokážeš byť v úplnom tichu? Dokážeš utíšiť aj svoje myšlienky (tie totiž niekedy lietajú kade-tade a kričia ako stohlavý drak)? Čo ti v prázdnote púšte šepká Boh?



Judejská púšť, ktorá sa tiahne východne od Jeruzalema po Mŕtve more, je dodnes miestom, kde žijú mnísi v kláštoroch alebo osamote v skalných jaskyniach ako kedysi Ján Krstiteľ či Ježiš.

Snímka: –MJĚ–

MAJSTRI MODLITBY (3)



Svätý Ján Kassián

- Žil v 4./5. storočí v Palestíne, medzi egyptskými mníchmi a neskôr cestoval.
- Bol žiakom sv. Jána Zlatoústeho v Konštantínopole, stal sa kňazom, mníchom a zakladateľom kláštorov.
- Svätý Ján Kassián sa zvykol modlievať „Ježišovu modlitbu“. Bola veľmi jednoduchá. Bolo to sústavné opakovanie jednej vety z Písma alebo si ju mohol mních sám vytvoriť. Napríklad:

Ježišu, zmiluj sa nado mnou!

alebo

Sláva buď Najsvätejšej Trojici!

Náš tip:

Kartičku

MAJSTRI MODLITBY

si môžeš podlepiť a vystrihnúť a postupne si z kartičiek urobíš knižočku.



DETOM@KATOLICKENOVINY.SK

- PRIPRAVILA: MARTINA JOKELOVÁ ŤUCHOVÁ
- ILUSTRÁCIE: LUBA SUCHALOVÁ
- ILUSTRÁČNÁ SNÍMKA: WIKIMEDIA COMMONS/VOLNÉ DIELO